

## بسم الله الرحمن الرحيم

المهارات الأسرية

رقم المساق: 805713

الفصل الدراسي:

الجامعة الأردنية

كلية العلوم التربوية

قسم الإرشاد والتربية الخاصة

رقم التليفون	الساعات المكتبية	رقم المكتب	مدرسي المساق

### وصف المساق

يتضمن هذا المساق المهارات التي تؤدي إلى تحسين نوعية العلاقات الزوجية والأسرية في الجوانب الانفعالية والمعرفية والسلوكية مثل مهارات الاتصال اللفظي وغير اللفظي والتعبير عن المشاعر والتفسير الموضوعي والايجابي للرسائل اللفظية وغير اللفظية والمهارات الوالدية. كما يتناول المساق أساليب قياس التفاعل الأسري وبرامج تحسينه.

### أهداف المساق

يتوقع بعد دراسة هذا المساق أن يحقق الطلبة الأهداف التالية:

- تمكين الدارس من التعرف على ماهية الأسرة ووظيفتها ومقوماتها
- تعريف الطالب بسلوكيات العلاقات الأسرية ودور الأسرة في التكيف النفسي والاجتماعي.
- التعرف على دور الروابط العاطفية في العلاقات الأسرية
- الإلمام بأبرز عوامل سوء التكيف الأسري
- اكتساب أهم المهارات التي تحتاجها الأسرة لتحقيق التوافق بين أعضائها
- التعرف على أدوات القياس التي يمكن توظيفها للكشف عن طبيعة وحجم المشكلات الأسرية.

### المخرجات النهائية:

## 1- الفهم والإستيعاب:

- 1-1: استيعاب المفاهيم الأساسية للإرشاد الأسري والزواجي.
- 2-1: استيعاب المعلومات المتعلقة بالنظريات الإرشادية الأسرية.
- 3-1: تنمية مهارات تطبيق أساليب الإرشاد الأسري والزواجي في مواقف محددة.

## 2- المهارات الفكرية والمعرفية والتحليلية:

- 1-2: تزويد الطالب بمهارة تحليل النظريات الإرشادية الأسرية والتعامل معها.
- 2-2: تزويد الطالب بمهارة اختيار الأسلوب الأمثل للمشاكل التي سوف يتعامل معها مستقبلاً.
- 3-2: تحليل الطرق الأساسية المتضمنة في قيام الأزواج والأسر بمعالجة المعلومات المتعلقة بزواجهم وأسرهم.

## 3- المهارات الخاصة/التطبيقية:

- 1-3: تحديد كيفية التعرف على طرق التفكير المشوهة وغير الواقعية في الزواج والأسرة.
- 2-3: تطبيق أساليب الإرشاد الأسري والزواجي في التعامل مع مشكلات زواجية وأسرية محددة.

## 4- المهارات الإبداعية/ القابلة للتحويل:

- 1-4: استخدام أساليب الإرشاد الأسري والزواجي لتغيير نظم الزواج والأسرة غير الصحية.
- 2-4: بناء قدرة الطالب على الاستفادة من النظريات الإرشادية في تعامله المستقبلي.

## محتوى المساق:

الموضوع/ الوحدة	الأسبوع	الوحدة/ الموضوع
مدخل عام تعريف الأسرة، وظيفتها، أهميتها، مقوماتها، أنواعها، طبيعة العلاقات الأسرية.	1 + 2	1
الأسرة والمجتمع والتأثير المتبادل بينهما التغير الاجتماعي ودوره في تغير دور الأسرة نظرة عبر ثقافية	3	2
الجوانب والروابط العاطفية في العلاقات الأسرية	4	3
عوامل التكيف الأسري دور الأسرة في التكيف والصحة النفسية	5	4

عوامل سوء التكيف الأسري الخلافات/الصراعات الأسرية سوء التوافق الزوجي الفجوة بين الأبناء (صراع الأجيال) الانفصال والطلاق النفسي الطلاق إعادة الزواج وتعدد الزوجات تدخل الأقارب الغيرة الزوجية	8-6	5
المهارات الوالدية والأسرية أنماط التنشئة الوالدية مهارات الاتصال في العلاقات الأسرية ضبط وإدارة الغضب ضبط وإدارة الضغوط النفسية والاجتماعية مهارات التعامل مع الاختلاف في وجهات النظر مهارة اتخاذ القرار	12-9	6
القياس في العلاقات الأسرية طرق تقييم العلاقات الأسرية تشخيص المشكلات الأسرية	14-13	7

### طرق التدريس

1. المحاضرة
2. المناقشة والعصف الذهني
3. قراءات أسبوعية من موقع المساق على الانترنت

### التقييم

العلامة المخصصة	وسائل التقييم
20%	امتحان فصلي
40%	امتحان نهائي
10%	المشاركة والواجبات البيتية
10%	تقديم تقرير حول إحدى مواضيع المساق
10%	نقد خمس (5) مقالات أجنبية ذات علاقة بأحد مواضيع المساق
10%	نقد وسيلة من وسائل الإعلام تتناول أحد مواضيع المساق

## المراجع

- حجازي، مصطفى (1982). الاتصال الفعال في العلاقات الإنسانية. دار الطليعة- بيروت.
- الخوري، توما (1988). سيكولوجية العلاقات الأسرية. دار الجليل، بيروت.
- الخولي، سناء (1983). الزواج والعلاقات الأسرية. دار المعرفة الجامعية، مصر.
- الشطي، عدنان (1995). الزواج والعائلة: التحليل النفسي والاجتماعي للعلاقات الأسرية. مركز الاستشارات السلوكية، الكويت.
- شرايبي، هشام (1975). مقدمات لدراسة المجتمع العربي. الدار المتحدة للنشر، بيروت.
- كفافي، علاء الدين (1989). التنشئة الوالدية والأمراض النفسية. هجر للطباعة والنشر، القاهرة.
- كفافي، علاء الدين (1999). الإرشاد والعلاج النفسي الأسري. دار الفكر العربي، القاهرة.
- عمر، ماهر (1992). سيكولوجية العلاقات الأسرية. دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية.

Berne, Eric (1985). Games People Play. Ballantine Books, New York.

Schaefer, C., Briesmeister, J., & Fitton, M., (1989). Family Therapy Techniques for Problem Behaviors of Children and Teenagers. Jossey-Bass. London.

Steil, L. Summerfield. J., & Mare, G. (1983) Listening: it can change your life. John Wiley & Son- New York.